
Titel der Veranstaltung: Ernährungspsychologie: Baustein "Essverhalten"

Themenbereiche:

Ernährungswissenschaften
Psychologie
Gesundheitswesen

Inhalte/Ziele:

Die Zunahme ernährungs(mit)bedingter Krankheiten wie Adipositas, Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist seit etwa zwei Jahrzehnten auf dem Vormarsch.

Die Praxis der Gesundheits- und Ernährungsberatung hat gezeigt, dass es für die Entwicklung eines langfristigen gesundheitsförderlichen Verhaltens nicht ausreicht, rein naturwissenschaftliche Gesundheits- und Ernährungsempfehlungen zu kommunizieren. Denn diese berücksichtigen die Lebensumstände und Emotionen der Menschen nicht angemessen.

Genau hier setzt die Weiterbildung an: Sie unterstreicht die Wechselwirkungen zwischen Körper, Psyche und sozio-kulturellen Faktoren und zeigt wissenschaftlich fundierte Ansätze und Möglichkeiten auf, wie ernährungsphysiologisches Wissen so kommuniziert werden kann, dass Ernährungsberatung und -bildung langfristig zu mehr gesundheitsförderlichen (Ess-)Verhalten beitragen.

Die Weiterbildung ist modular aufgebaut und besteht aus fünf Bausteinen. Alle Bausteine sind auch einzeln buchbar.

Baustein Essverhalten:

Gesundes Essverhalten zu fördern ist nur möglich, wenn klar ist, welche Faktoren Essverhalten beeinflussen. Dazu zählen genetische und somatische, kulturelle, soziale und psychologische Faktoren. Vor allem die sozio-kulturellen und psychologischen Determinanten lassen sich im Rahmen von Interventionen modifizieren. Sie lernen, das Zusammenspiel aller auf das Essverhalten einwirkenden Faktoren personenbezogen zu analysieren und zielgruppen- oder individuumsspezifische Interventionen zu planen und umzusetzen. Neben Nahrungsaufnahme zum Erhalt des körperlichen Wohlbefindens hat Essen in vielfacher Hinsicht kompensatorische Funktionen, die nicht selten in einer Essstörung münden. Sie lernen verschiedene Behandlungsformen von Essstörungen und Präventionsansätze zur Stärkung des "psychosozialen Immunsystems" kennen. Und Sie können die Rolle der Ernährungsberatung bei der Behandlung von Menschen mit Essstörungen einschätzen.

Lehr- und Lernform:

E-Learning
Präsenzunterricht
Berufsbegleitend

Zielgruppe:

Sie sind im Bereich der Ernährungs- und Gesundheitsberatung, der klinischen Beratung, des Verbraucherschutzes oder der Prävention tätig

- Sie haben einen Hochschulabschluss oder einen einschlägigen berufsqualifizierenden Abschluss und mindestens 2 Jahre Berufspraxis
- Sie möchten fachliches Know-how aufbauen und Ihre eigene

	Beratungskompetenz reflektieren
	• Sie interessieren sich für eine Weiterbildung auf Hochschulniveau
Teilnahmevoraussetzungen:	a) Hochschulstudiums der Fachrichtungen Oecotrophologie, Ernährungswissenschaften, Gesundheitswissenschaften, Psychologie, Medizin u.ä. oder b) eines ersten berufsqualifizierenden Abschlusses in einem anerkannten, für das weiterbildende Studienprogramm förderlichen Beruf (z.B. Diätassistenz) und einer mindestens zweijährigen einschlägigen Berufspraxis oder c) eines ersten berufsqualifizierenden Abschlusses in einem anerkannten, für das weiterbildende Studium förderlichen Beruf (z.B. Diätassistenz) und über die Immatrikulation in einem Hochschulstudiengang der Fachrichtungen Oecotrophologie, Ernährungswissenschaften, Gesundheitswissenschaften, Psychologie, Medizin u.ä. oder d) bei Nachweis einschlägiger Berufserfahrung auf Antrag nach Einzelfallprüfung durch die wissenschaftliche Leitung des Studienprogramms.
Durchführungszeitraum:	1-3 Monate
Beginn (Datum):	13.09.2019
Ende (Datum):	14.10.2019
Termininformation:	weiterer Termin: 11.-12.10.2019; die Präsenzphasen finden jeweils freitags von 14.00 bis 19.00 Uhr und samstags von 9.00 bis 15.00 Uhr statt.
Unterrichtsstunden/Lernaufwand:	Arbeitsaufwand insgesamt: 60 Stunden (2 ECTS-Punkte) 20 Stunden Präsenz; 30
Kosten:	530,00 Euro Ermäßigte Teilnahmegebühr für Alumni der Hochschule Fulda: € 475,00
Abschlussart:	Zertifikat
Informationen zum Abschluss:	Das Studienprogramm schließt mit dem Zertifikat "Ernährungspsychologie" der Hochschule Fulda ab (10 ECTS). Beim Institut für Qualitätssicherung in der Ernährungstherapie und -beratung e.V. (QUETHEB) registrierte Fachkräfte erwerben pro Baustein je 5 Punkte im Modul Methodik / Didaktik / Psychologie.
Module und Leistungspunkte:	2 ECTS-Punkte pro Baustein (bei erfolgreicher Prüfung aller Bausteine)
Teilnehmerzahl:	min.: 13 max.: 20
Anmeldeschluss:	10.08.2019

Seiteninfo

Erstellt am: 21.05.2019

URL: <http://www.wissweit.de/pdf.php?id=422261>

© Koordinationsstelle Netzwerk WissWeit

Telefon: 069-1533-2677

E-Mail: info@wissweit.de



Hochschule: Hochschule Fulda
Veranstalter: Hochschule Fulda
Veranstaltungsort: Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung
Adresse: Leipziger Straße 123
PLZ/Ort: 36037 Fulda
Ansprechpartner: Dr. Susanne Strecker
Telefonnummer: 0661 9640-7413
E-Mail: weiterbildung@hs-fulda.de
Weitere Informationen/Anmeldung: <https://www.hs-fulda.de/weiterbilden/weiterbildungsangebote/zertifikats-studienprogramme/ernaehrungspsychologie/>

Fördermöglichkeiten:

<http://www.bildungspraemie.info>

Hinweis für Behinderte: Die Veranstaltungsräume der Präsenzphasen sind barrierefrei.

Sonstiges/Bemerkungen:

Einzel buchbarer Baustein aus dem Zertifikat-Studienprogramm Ernährungspsychologie.

Dozenten: Prof. Dr. Christoph Klotter und Barbara Heun